

## 22. 10. 2018 do 28. 10. 2018

| Základní škola logopedická a<br>Mateřská škola logopedická,<br>Choustníkovo Hradiště | <b>snídaně</b><br><i>obsahuje alergen :</i>                 | <b>přesnídávka</b><br><i>obsahuje alergen:</i>                     | <b>oběd</b><br><i>obsahuje alergen:</i>   | <b>svačina</b><br><i>obsahuje alergen:</i>                              | <b>večeře</b><br><i>obsahuje alergen:</i>                               |
|--|---|--|---|---|---|
| <b>Pondělí</b>   | grahamový rohlík<br>s ramou<br>al:1/1<br>bílá káva al:1/1,7 | chléb<br>pom.hermelínová<br>al:1/1,1/2,7<br>ozdb.paprika ,čaj      | pol.z červené čočky al:1/1,9<br>rybí prsty al:1/1,3,4<br>bramborová kaše al:7<br>zeleninová ozdoba ,čaj     | houska s ramou al:1/1<br>šunka<br>ovoce<br>vit.nápoj                    | hovězí na paprice al:1/1<br>rýže<br>čaj                                 |
| <b>Úterý</b>   | makový závin al:1/1,1/2<br>kakao al:7                       | chléb vícezrný<br>s máslem al:1/1,1/2,1/4,7<br>rajče<br>ovocný čaj | pol.se strouháním al:1/1,3,9<br>italský guláš al:1/1<br>těstoviny tagliatelle al:1/1,7<br>ovocný čaj ovoce  | rohlík<br>pom.z tofu al:1/1,6,7<br>kedlubna<br>ovocný čaj               | chléb<br>vaječná omeleta<br>al:1/1,1/2,3,10<br>zel.obloha ,ovocný čaj   |
| <b>Středa</b>  | chléb<br>pom.mrkvová al:1/1,1/2,7<br>mléko                  | houska s lučinou<br>al:1/1,7<br>ovoce<br>černý čaj                 | pol.špenátová al:1/1,7,9<br>bulgureto se zeleninou<br>strouhaný sýr oštěpok al:7<br>červená řepa ,černý čaj | chléb<br>pom.drožděná<br>al:1/1,1/2,3,7<br>ozdb.kys.okurka,čer.čaj      | karbanátek al:1/1,3<br>bramborová kaše al:7<br>ozdb.okurka<br>černý čaj |
| <b>Čtvrtek</b>   | rohlík<br>pom.z lanšmítu al:1/1,7<br>čaj se sirupem         | chléb žitný,pom.máslo<br>strouh.sýr al:1/2,1/1,7<br>ochuc.mléko    | pol.krupicová al:1/1,3,9<br>kuřecí závitok<br>zeleninové hranolky al:1/1,9<br>brambory,čaj se sirupem       | kakaové brownies al:3<br>šlehaný tvaroh al:7<br>ovoce<br>čaj se sirupem | vepřové na kmíně<br>kolínka al:1/1<br>čaj se sirupem                    |
| <b>Pátek</b>   | chléb<br>pom.z bryny al:1/1,1/2,7<br>čaj s mlékem           | rohlík<br>pom.z tuňáka al:1/1,7<br>okurka<br>čaj se sirupem        | pol.se špaldovým kápáním al:1/5,3,9<br>hovězí pečeně znojemská al:1/1<br>rýže parboiled<br>čaj se sirupem   |   |   |
| <b>Sobota</b>  |   |  |   |   |   |
| <b>Neděle</b>  |   |  |   |   | toustový chléb s ramou<br>plát.sýr al:1/1,7<br>čaj                      |

sestavil : Čížková,Holcová  
Vosátková

schválil : Mgr. Durstová

Uvařená jídla jsou určena  
k okamžité spotřebě,bez  
skladování.

al = obsahuje alergen